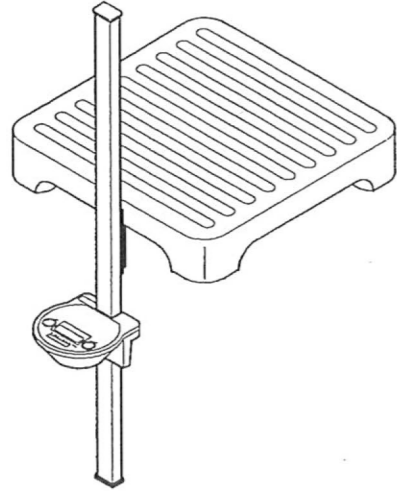


フレクションD 取扱説明書



■ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ正しくお使いください。

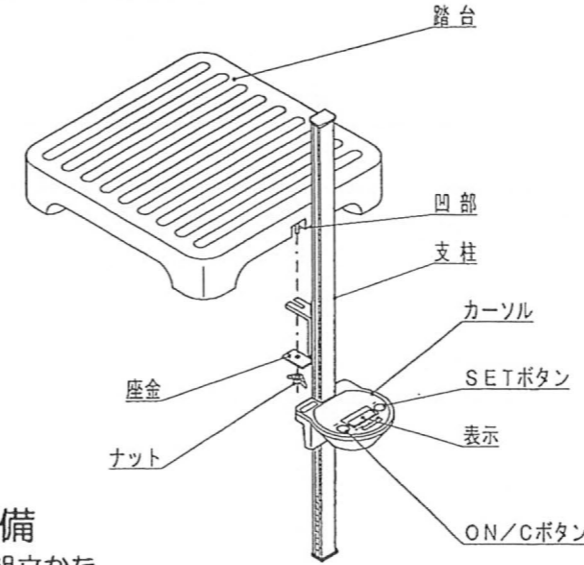
■この取扱説明書は、お使いになる方がいつでも見られる場所に大切に保管してください。

安全上のご注意

ご使用前に、この『安全上のご注意』をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
いずれも安全に関する重要な内容ですので必ず守ってください。誤った取り扱いをすると、傷害を負う可能性や物的損害の発生が想定される内容を示しています。

注 意		前屈測定の目的以外で使用しない。 ・事故や、器具の破損を起こす恐れがあります。
		分解をしない。 ・故障の原因となる恐れがあります。
		準備体操を行う。 ・けがを防止するためストレッチングなどをおこなってください。 ・腰や体に障害のある人は使用しないでください。

各部のなまえ



準備

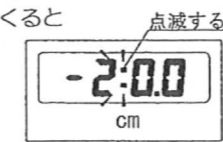
組立かた

1. 踏台の凹部に支柱を差し込む。
2. 座金を入れてナットで締める。

組立てたら安定している35cm以上の台に据えてください。

電池の交換時期

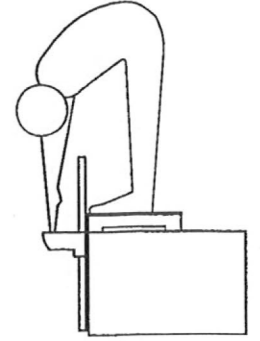
- ・電池が消耗してくると



点滅したら電池の交換が必要です。
電池の交換は、お近くの代理店にお問い合わせください。

測定方法

1. 両足のかかとをつけ、足先を約5cm開いて立ちます。
 2. 両手をそろえ、指先を伸ばして、上体を徐々に前屈し、支柱にそってカーソルを押し下げます。
- 反動をつけたり、ひざを曲げないようにします。



注意

- 急激に前屈しない。
・腰などを痛める恐れがあります。
・支柱に頭をぶつける恐れがあります。
・踏台から落ちてけがをする恐れがあります。
- 髪の毛の長い人は、むすぶ。
・髪の毛を支柱とカーソルの間に挟む恐れがあります。

操作方法

測定は2回行うと、最高値を測定結果として点滅表示します。

1. カースルを上まであげてON/Cボタンを押す
・電源が入り、表示は-20.0cmになります。
2. 1回目の測定をする
・表示は1回目の測定値を示します。
3. SETボタンを押す
・1回目の測定値がメモリされます。
4. カースルを上まであげて2回目の測定をする
・表示は2回目の測定値を示します。
5. SETボタンを押して測定値を記録する
・最高値を点滅表示します。
・くり返し測定するときは、カーソルを上げてON/Cボタンを押します。
・1回の測定ごとにON/Cボタンを押すと、最高値は表示しません。

※ 電源が入った状態で約1分間使用しないと、自動的に電源が切れます。

取り扱い上の注意

- ・支柱部分はいつもきれいにしておいてください。異物やゴミが付着するとカーソルの動きが悪くなる場合があります。
- ・カーソルを急激に動かさないでください。正しく表示しないことがあります。

立位体前屈の年齢別平均値 (cm)

年齢	男子	女子	年齢	男子	女子	年齢	男子	女子
10	6.4	9.8	30	10.1	14.1	50	6.6	13.0
11	6.9	10.2	31	10.0	14.1	51	6.4	13.0
12	7.8	11.2	32	10.0	14.1	52	6.0	13.0
13	8.9	12.5	33	9.9	14.1	53	5.9	12.9
14	9.7	13.6	34	9.9	14.0	54	5.5	12.7
15	10.5	14.1	35	9.9	14.0	55	5.4	12.8
16	10.9	14.7	36	9.7	13.9	56	5.3	12.7
17	11.6	14.9	37	9.6	13.8	57	5.3	12.6
18	11.5	14.9	38	9.2	13.8	58	4.8	12.6
19	11.4	14.9	39	9.0	13.7	59	4.6	12.6
20	11.3	14.8	40	8.8	13.7	60	4.6	12.5
21	11.0	14.8	41	8.6	13.5	61	4.5	12.3
22	10.8	14.7	42	8.3	13.5	62	4.4	12.1
23	10.7	14.7	43	8.1	13.5	63	4.3	11.9
24	10.5	14.6	44	8.0	13.4	64	4.1	11.7
25	10.4	14.6	45	7.9	13.4	65	3.9	11.4
26	10.3	14.4	46	7.5	13.3	66	3.6	11.3
27	10.2	14.4	47	7.3	13.3	67	3.2	11.2
28	10.2	14.2	48	7.0	13.2	68	2.9	10.9
29	10.1	14.2	49	6.8	13.2	69	2.8	10.7
						70	2.8	10.7

資料：新・日本人の体力標準値Ⅱ
首都大学東京体力標準値研究会

使い終わったら

お手入れのしかた

- ・汚れた場合は中性洗剤を含ませた布をよく絞ってふきとり、乾いた布でからぶきしてください。
- ・シンナー、ベンジン等は使わないでください。



収納場所

長期間使用しないときは、包装箱に入れて保管してください。

- ・汚れやほこりをとった後、湿気の少ない所に保管してください。
- ・直射日光が当たる所、暖房器具の近くで直接高温になるところは避けてください。

故障と思う前に

■修理をご依頼される前に、再度つぎの表をご確認ください。

症状	点検	処置
ON/Cボタンを押しても表示しない	電池が消耗していませんか	電池の交換を依頼する
表示の“-”が点滅している	電池が消耗していません	電池の交換を依頼する
表示がうすい		

製品仕様

測定範囲	-20.0~35.0cm
最少単位	0.1cm
精度	±0.5cm
電源	リチウム電池
連続使用時間	1000時間
使用環境	5℃~35℃ 80%RH以下
大きさ (mm)	292(W)×397(D)×605(H)
質量	約1.3kg