

前屈測定平均

資料：新・日本人の体力基準値Ⅱ 首都大学東京体力基準値研究会 (cm)

	男性	女性		男性	女性
10 歳	6.4	9.8	35 歳	9.9	14.0
15 歳	10.5	14.1	40 歳	8.8	13.7
20 歳	11.3	14.8	45 歳	7.9	13.4
25 歳	10.4	14.6	50 歳	6.6	13.0
30 歳	10.1	14.1	60 歳	4.6	12.5